

## Overzicht informatie voor zorg en ondersteuning

### Slachtofferhulp Nederland

Biedt emotionele hulp, begeleiding in het strafproces en ondersteuning bij uw schadevergoeding.

**T** 0900 0101

**W** <https://www.slachtofferhulp.nl/>

### Verbreek de stilte

Biedt gratis emotionele, praktische en juridische ondersteuning aan slachtoffers van fysiek en geestelijk geweld.

**T** 0900 9999 001

**W** <https://www.verbreekdestilte.nl/>

### Perspectief Herstelbemiddeling

Begeleidt contact tussen slachtoffers, nabestaanden, verdachten en daders na bijvoorbeeld geweld of seksueel misbruik.

**T** 030 234 00 45

**M** [info@perspectiefherstelbemiddeling.nl](mailto:info@perspectiefherstelbemiddeling.nl)

**W** <https://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl/>

### Veilig thuis

Geeft advies en ondersteuning, en is meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling.

**T** 0800 2000

**W** <https://veiligthuis.nl/>

### Landelijk Meldpunt Zorg

Geeft informatie en advies als u een vraag of klacht heeft over de kwaliteit van zorg of jeugdhulp.

**T** 088 120 50 20

**M** [meldpunt@igj.nl](mailto:meldpunt@igj.nl)

**W** <https://www.igj.nl/onderwerpen/klacht-of-vraag-over-zorg-of-jeugdhulpverlening/contact>

### Vertrouwenspersonen AKJ

Helpen mensen met een vraag, klacht en geven advies over jeugdhulp.

**T** 088 555 1000

**M** [info@akj.nl](mailto:info@akj.nl)

**W** <https://www.akj.nl/welkom/>

### Het Juiste Loket

Een informatiepunt voor informatie en advies over de Jeugdwet, Wet maatschappelijke ondersteuning, Wet langdurige zorg en de Zorgverzekeringswet.

**M** [info@dejuistezorgopdejuisteplek.nl](mailto:info@dejuistezorgopdejuisteplek.nl)

**W** <https://www.dejuistezorgopdejuisteplek.nl>

### Nationale ombudsman

Luistert naar de signalen en klachten van burgers over de overheid. Zodat ze hen kunnen helpen. Tegelijk onderzoeken ze waar het misgaat en hoe het beter kan.

**T** 070 356 35 63

**W** <https://www.nationaleombudsman.nl/>

### Kinderombudsman

Geeft informatie en advies over rechten van kinderen en beantwoord vragen.

**T** 0800 8765432

**W** <https://www.dekinderombudsman.nl/>

### Kindertelefoon

Voor kinderen van 8 tot 18 jaar om anoniem met iemand te praten over problemen en bij vragen om hulp.

**T** 0800 0432

**W** <https://www.kindertelefoon.nl/>