

Overzicht informatie voor zorg en ondersteuning

Slachtofferhulp Nederland

Biedt emotionele hulp, begeleiding in het strafproces en ondersteuning bij uw schadevergoeding.

T 0900 0101

W <https://www.slachtofferhulp.nl/>

Verbreek de stilte

Biedt gratis emotionele, praktische en juridische ondersteuning aan slachtoffers van fysiek en geestelijk geweld.

T 0900 9999 001

W <https://www.verbreekdestilte.nl/>

Perspectief Herstelbemiddeling

Begeleidt contact tussen slachtoffers, nabestaanden, verdachten en daders na bijvoorbeeld geweld of seksueel misbruik.

T 030 234 00 45

M info@perspectiefherstelbemiddeling.nl

W <https://www.perspectiefherstelbemiddeling.nl/>

Veilig thuis

Geeft advies en ondersteuning, en is meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling.

T 0800 2000

W <https://veiligthuis.nl/>

Landelijk Meldpunt Zorg

Geeft informatie en advies als u een vraag of klacht heeft over de kwaliteit van zorg of jeugdhulp.

T 088 120 50 20

M meldpunt@igj.nl

W <https://www.igj.nl/onderwerpen/klacht-of-vraag-over-zorg-of-jeugdhulpverlening/contact>

Vertrouwenspersonen AKJ

Helpen mensen met een vraag, klacht en geven advies over jeugdhulp.

T 088 555 1000

M info@akj.nl

W <https://www.akj.nl/welkom/>

Centrum Seksueel Geweld

Het centrum biedt professionele hulp aan iedereen die kortgeleden een ongewenste seksuele ervaring heeft meegemaakt.

T 0800-0188

W <https://www.centrumseksueelgeweld.nl/>

Moviera

Moviera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en werkt aan herstel om terugval te voorkomen.

T 088 3 744 744

W <https://www.moviera.nl/>

Het Juiste Loket

Een informatiepunt voor informatie en advies over de Jeugdwet, Wet maatschappelijke ondersteuning, Wet langdurige zorg en de Zorgverzekeringswet.

M info@dejuistezorgopdejuisteplek.nl

W <https://www.dejuistezorgopdejuisteplek.nl>

Nationale ombudsman

Luistert naar de signalen en klachten van burgers over de overheid. Zodat ze hen kunnen helpen.

Tegelijk onderzoeken ze waar het misgaat en hoe het beter kan.

T 070 356 35 63

W <https://www.nationaleombudsman.nl/>

Kinderombudsman

Geeft informatie en advies over rechten van kinderen en beantwoord vragen.

T 0800 8765432

W <https://www.dekinderombudsman.nl/>

Kindertelefoon

Voor kinderen van 8 tot 18 jaar om anoniem met iemand te praten over problemen en bij vragen om hulp.

T 0800 0432

W <https://www.kindertelefoon.nl/>

De Luisterlijn

De luisterlijn is 24 uur per dag open voor een praatje.

<https://www.deluisterlijn.nl>

Lijst met het landelijke telnummer en de regionale telnummers:

<https://www.deluisterlijn.nl/ik-zoek-hulp-home/de-luisterlijn-telefoon.html>